



Formation complémentaire

JIN SHIN JYUTSU *Bewegtes Sein*
(Être en mouvement)

SENTIR

1 week-end composé d'une soirée suivie de 2 journées

Par Matthias Roth

15 au 17 janvier 2021
Beaugency (45)



Jin Shin Jyutsu

Un art de soins Japonais redécouvert il y a un siècle par Jiro Murai et Mary Burmeister.

L'art du Jin Shin Jyutsu revitalise et harmonise le corps, le mental et les émotions. Cet art surprend par sa simplicité et son efficacité ; il peut être appliqué facilement sur soi-même comme sur les autres. Il est ouvert à tous.

Sentir

Comment sentir les endroits du corps où sont situés les verrous, comment nous y sentir de telle façon que la relation entre la signification du verrou et son emplacement devienne évidente par l'expérience tant intérieure que corporelle.

Ce stage permet aux élèves de tous niveaux, du plus total débutant à celui qui a beaucoup d'expérience et de connaissance théorique, d'approfondir sa relation à ces « sages » qui habitent notre corps et qui en guident le développement et le déploiement.

Sentir est la clé d'un travail efficace en Jin Shin Jyutsu. *Sentir* est la clé d'un maniement de l'art qui ne reste pas purement technique. Ainsi l'objet de ce séminaire est simplement de sentir plus en étant « câble de batterie ». Si je veux sentir l'autre, son état d'être, ses verrous de sauvegarde, ses circuits énergétiques, il me faut d'abord me sentir moi-même.

Durant deux jours précédés d'une soirée ; ce stage travaille l'écoute intérieure de moi-même. Il développe par des moyens simples, la capacité de chacun à s'expérimenter dans son propre corps, dans ses attitudes et dans le toucher.

Quelques éléments simples de mouvement – ne requérant aucune connaissance préalable – seront expérimentés pour approfondir encore "l'atterrissage en moi" et pour faciliter un passage à l'autre qui ait du sens.

Il est recommandé aux participants de prêter attention pendant les jours ou les semaines avant le stage, aux gestes et aux occupations

habituelles : quels objets touchent-ils régulièrement, lesquels reconnaissent-ils par le toucher ? dans quels mouvements se sentent-ils, auxquels prennent-ils plaisir ? Une telle observation de gestes quotidiens nous aidera à « démystifier le thème « Sentir » et à « Être l'amusement ».

Animateur

Matthias ROTH est l'un des premiers instructeurs dans la lignée de Mary Burmeister, fondatrice de l'enseignement du Jin Shin Jyutsu (selon l'origine ancestrale de cet art d'harmonisation Japonais, transmis par Jiro Murai).

Matthias enseigne depuis 30 ans et de par le monde, cet art merveilleux avec beaucoup de passion, de subtilité, de joie et surtout avec l'intelligence du cœur.

Public concerné

Ce stage est ouvert à tous.

Il n'y a pas de pré-requis, juste le plaisir et l'envie de découvrir ou redécouvrir le Jin Shin Jyutsu.

Il permet aux anciens stagiaires et aux praticiens de Jin Shin Jyutsu d'approfondir leurs connaissances.

Pour en savoir plus sur le Jin Shin Jyustu vous pouvez consulter les sites:

www.jinshinjyutsu-asso.fr/agenda/

www.jsj.fr

www.matthiasjsj.de

Différents ouvrages existes en langue Française :

- L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, les émotions et le mental par le toucher de Alice Burmeister - Editions Jouvence.

- L'auto-aide par les circuits énergétiques - Editions Médicis

- La lumière carrée de la lune: Jin Shin Jyutsu, une médecine ancestrale japonaise - Editions Actes Sud

- ...

STAGE Jin Shin Jyutsu - Sentir -

du vendredi 15 au dimanche 17 janvier 2021

Vendredi début du stage de 18h00 à 21h00

Samedi et dimanche de 09h00 à 17h00.

Lieu du Stage:

Couvent des Ursulines

13, rue Porte Tavers

45190 Beaugency



La gare SNCF est à 5mn à pied du couvent (lieu du stage)

Possibilité d'hébergement dans l'hôtellerie des Ursulines

L'hôtellerie est ouverte à partir du vendredi 03 avril après-midi

Nuitée et petit-déjeuner : 20 € + (5 € draps pour le séjour)

Superette, commerces et restaurants à 2mn.

Autres hébergements possibles à proximité. Nous contacter.

Contact:

Claire Carrière (Billot) 06-03-94-11-71

Jean-Louis Carrière 06-02-29-26-81

jsjart@yahoo.fr

Adresse postale:

Claire Carrière (Billot) - JSJ -

5, rue des juifs

13150 Tarascon

Prévoir:

De quoi noter, tenue souple, plaid et coussin si nécessaire.

Tarifs:

375 € "Stage Sentir" (*hors hébergement*)

Règlement:

Par chèque(s) à l'ordre de Claire Billot

En espèces

Arrhes:

150 € lors de l'inscription par chèque ou bien par virement (nous contacter)

A réception des arrhes, l'inscription est validée.

Solde: Au 1er jour du stage

Inscription au Stage Jin Shin Jyutsu - Sentir -

(15 au 17 janvier 2021 à Beaugency)



Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse courriel :

N° de téléphone(s) :

Je réserve mon hébergement dans l'hôtellerie des Ursulines

(Entourer la réponse vous correspondant)

OUI / NON

L'hôtellerie est ouverte à partir du vendredi 03 avril milieu d'après-midi

Arrivée à l'hôtellerie

Préciser date et heure:

Départ de l'hôtellerie

Préciser date et heure:

Remarques:

Inscriptin à retourner à:

Claire CARRIERE - JSJ - 5, rue des juifs - 13150 Tarascon